

日	曜	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	
1	日																			
2	月																			
3	火																			
4	水																			
5	木																			
6	金																			
7	土																			
8	日																			
9	月																			
10	火																			
11	水																			
12	木																			
13	金																			
14	土																			
15	日																			
16	月																			
17	火																			
18	水																			
19	木																			
20	金																			
21	土																			
22	日																			
23	月																			
24	火																			
25	水																			
26	木																			
27	金																			
28	土																			
29	日																			
30	月																			

 : ご自由に利用頂けます。
 : 当日参加制
 : 事前申込み制
 : 完全予約制

※プログラムを実施しない時間につきましては、スポーツパークをご自由に利用頂けます。

備考

内容・日程など変更になることがあります。最新情報につきましては下記HPをご確認ください。

ゼビオスポーツパーク鹿児島 <http://www.xebiosportspark.com/shop/kagoshima.html>(右記QRコードよりアクセス)

その他、ご質問はスーパーゼビオ オープン鹿児島店までお問い合わせください。 ⇒099-812-7177(10:00~20:00)



フリータイムプログラム

卓球 (フリー)
 ◆4/2 (月)・4 (水)・9 (月)・16日 (月)
 4/23 (月)・30 (月) 各日10:30~16:00
 普段の運動不足をちょっと解消してみたいかですか？
 ラケットやボールなどはスポーツパーク横のチームカウンターで貸し出しをします。



**無料
 申込不要**

キックターゲット (フリー)
 ◆4/4 (水)・16 (月)・30 (月)
 各日10:30~16:00
 的をどれだけ撃ち抜けるか、チャレンジ！ボールは
 スポーツパーク横のチームカウンターで貸し出しをします。



**無料
 申込不要**

ストラックアウト (フリー)
 ◆4/2 (月)・9 (月)・23 (月)
 各日10:30~16:00
 テレビ番組でもおなじみの、この企画。
 ピッチングに自身のある方の腕試し。
 ボールはスポーツパーク横のチーム
 カウンターで貸し出しをします。



**無料
 申込不要**

注目イベント	<p>4月22日 (日) V・明日夢プロジェクト ハレークニニック</p> <p>【時間】13:30~15:30 【対象】小学生 【募集】10名 【申込】事前申込制 【料金】無料</p> <p>ハレーボールのトップリーグで活躍した元Vリーグによるハレーボール体験会を実施します。初心者参加可能です。</p> <p>講師 Vリーグ機構</p> <p>申込方法 スーパースポーツゼビオ オプシア鹿児島店 099-812-7177(10:00~20:00)</p>	<p>4月22日 (日) レッシュプロジェクトマスター ~痛くない開脚教室~</p> <p>【時間】10:30~11:30 【対象】4歳以上 (小学校以下のお子様は要付き添い) 【募集】10名 【申込】事前申し込み制 【料金】1500円</p> <p>「4スタンス流 痛くない!! 開脚教室」 今までの痛いのストレッチとは異次元のポーズ！ 4つの身体タイプに合わせた動かし方で、無理な身体を緩め動きやすくなり運動能力アップ!! 代謝もアップでダイエットにも効果的!</p> <p>講師 レッシュプロジェクトマスター</p> <p>申込方法 宮崎 優 https://yuu4stanceyoga.shopinfo.jp 090-5704-2805</p>	<p>4月15日 (日) アディダス×クーバーコーチング スパイク試履き×クリニック体験会</p> <p>【時間】13:00~18:00 【対象】小学生以上 【募集】制限なし ※当日の状況により制限させて頂きます。 【申込】事前申し込み制 ※当日参加も歓迎!! 【料金】無料</p> <p>クーバーコーチング体験会とサッカースパイクの試履き会の開催。 5歳~15歳のプレーヤーとそのコーチに適した指導法で、個人の技術とモールドプレーの向上に焦点を絞って指導いたします。この指導方法は世界中の多くの協会、有名なプレーヤーやコーチに支持されています。</p> <p>講師 adidas</p> <p>申込方法 スーパースポーツゼビオ オプシア鹿児島店 099-812-7177(10:00~20:00)</p>	<p>4月12日 (木) 4月19日 (木) 4月26日 (木) 親子ダンス1,2,3 ~親子ダンス教室~</p> <p>【時間】11:00~12:00 【対象】~4歳までの親子 【募集】各10組 【申込】事前申し込み制 【料金】1000円</p> <p>ヒップホップを気軽に楽しく始めたい方におすすめです。 親子で楽しくダンス入門してみませんか？</p> <p>講師 ダンススタジオDADA</p> <p>申込方法 ダンススタジオDA・DA TEL: 099-222-6454</p>
--------------	--	--	---	---

有料イベント	<p>4月22日 (日) 彩来体操教室</p> <p>【時間】①17:00~18:00 ②18:00~19:00 【対象】4歳以上(中学生も可) 【募集】各12名 【申込】事前申込制 【料金】4,500円/月 (割引制度あり)</p> <p>柔軟性や筋力、調整力はすべてのスポーツにおいて大切な要素です。 体操はそれらをバランスよく養うのに効果的です。基本となる床運動や 跳び箱を通して、素養づくりや苦手克服のお手伝いをします。好きな子 も苦手な子も一緒に体操を楽しみましょう。</p> <p>体験参加は無料です(一人一回限り)</p> <p>講師 彩来体操教室 講師</p> <p>申込方法 入会・体験の申込みは彩来体操教室ホームページより http://hanamaru870.wix.com/exercise</p>	<p>4月7日 (土) 4月21日 (土) ランニングバイク体験会</p> <p>【時間】13:00~16:00 【対象】2歳~6歳(未就学児) 【募集】10名 【申込】事前申込制 ※参加者が空いている場合 当日受付も可能 【料金】500円(当日支払い)</p> <p>ランニングバイクとは、ペダルも補助輪もブレーキもない小さな自転車の ような道具です。ちびっこりだーは2歳から6歳の子供を対象とした ランニングバイクの体験会です。</p> <p>講師 ちびっこりだー インストラクター</p> <p>申込方法 ちびっこりだー事務局(クラスマッチ事務局内) 営業時間: 10:00~18:00水、土、日、祝日は休み HP: http://class-match.net/norider/ mail: norider@class-match.net 電話: 099-201-3374</p>	<p>4月12日 (木) 4月19日 (木) 4月26日 (木) 親子ダンス1,2,3 ~親子ダンス教室~</p> <p>【時間】11:00~12:00 【対象】~4歳までの親子 【募集】各10組 【申込】事前申し込み制 【料金】1000円</p> <p>ヒップホップを気軽に楽しく始めたい方におすすめです。 親子で楽しくダンス入門してみませんか？</p> <p>講師 ダンススタジオDADA</p> <p>申込方法 ダンススタジオDA・DA TEL: 099-222-6454</p>	<p>4月22日 (日) レッシュプロジェクトマスター ~痛くない開脚教室~</p> <p>【時間】10:30~11:30 【対象】4歳以上 【募集】10名 【申込】事前申し込み制 【料金】1500円</p> <p>「4スタンス流 痛くない!! 開脚教室」 今までの痛いのストレッチとは異次元のポーズ！ 4つの身体タイプに合わせた動かし方で、無理な身体を緩め動きやすくなり運動能力アップ!! 代謝もアップでダイエットにも効果的!</p> <p>講師 レッシュプロジェクトマスター</p> <p>申込方法 宮崎 優 https://yuu4stanceyoga.shopinfo.jp 090-5704-2805</p>
--------	---	--	---	--

無料イベント	<p>4月13日 (金) 20日 (金)・27日 (金) JJMIX 2歳からの3種目球技教室</p> <p>【時間】①14:10~15:00 ②15:00~15:50 【対象】2歳~6歳 【募集】各10名(未就学児可) 【申込】未就学児可 【料金】無料</p> <p>様々な競技を体験させたい。どの競技が向いているかわからない。 スポーツに興味を持ってほしい。小さいころから集団の中で学ばせ たいなどの声にお応えした教室です。サッカー、野球、バスケの 3種目球技をプロの指導員が各種目の基礎基本を楽しく安全に 指導いたします。</p> <p>講師 JJMIXスポーツスクール講師</p> <p>申込方法 JJMIXスポーツスクール事務局 TEL: 0120-531-049 ホームページ: [JJMIX] で検索</p>	<p>4月4日 (水)・11日 (水) 18日 (水)・25日 (水) 幼児向けサッカースクール</p> <p>【時間】16:30~17:20 【対象】未就学児 【募集】10名 【申込】事前申込制 【料金】無料(2回まで) 正式申込み: 5,000円/月</p> <p>男の子はもちろん、女の子や運動が苦手なお友達大歓迎! サッカー を通じて楽しく体を動かすプログラムです</p> <p>講師 鹿児島ユナイテッドFC スクール講師</p> <p>申込方法 メール: n-morinaga@k-sapo.com 電話: 099-812-6370 担当: 森永</p>	<p>4月4日 (水)・11日 (水) 18日 (水)・25日 (水) 低学年向けサッカースクール</p> <p>【時間】17:30~18:20 【対象】小学生低学年 【募集】10名 【申込】事前申込制 【料金】無料(2回まで) 正式申込み: 5,000円/月</p> <p>男の子はもちろん、女の子や運動が苦手なお友達大歓迎! サッカーを通 じて楽しく体を動かすプログラムです</p> <p>講師 鹿児島ユナイテッドFC スクール講師</p> <p>申込方法 メール: n-morinaga@k-sapo.com 電話: 099-812-6370 担当: 森永</p>	<p>4月22日 (日) V・明日夢プロジェクト ハレークニニック</p> <p>【時間】13:30~15:30 【対象】小学生 【募集】10名 【申込】事前申込制 【料金】無料</p> <p>ハレーボールのトップリーグで活躍した元Vリーグによるハレーボール体験会を実施します。初心者参加可能です。</p> <p>講師 Vリーグ機構</p> <p>申込方法 スーパースポーツゼビオ オプシア鹿児島店 099-812-7177(10:00~20:00)</p>
--------	---	---	--	--

無料イベント	<p>4月14日 (土) 4月28日 (土) 体力測定会</p> <p>【時間】11:00~16:00 【対象】制限なし 【募集】制限なし 【申込】当日参加制 【料金】無料</p> <p>握力・垂直飛び・長座体前屈・立ち幅跳びの4種目を 測ります。今の自分の体力を知りたい機会です。 さあ思っている通りの数字が出るかお楽しみ!</p> <p>講師 ゼビオ スポーツナビゲーター</p> <p>申込方法 申込不要</p>	<p>4月11日 (日) 4月8日 (日) スピードキング</p> <p>【時間】13:00~15:00 【対象】小学生・中学生 【募集】制限なし 【申込】当日参加制 【料金】無料</p> <p>速度計測器による、ピッチング、スイング(野球、テニス等) シュート (サッカー) 計測。あなたのスピードは何位か? 各競技ランキング方式で発表。</p> <p>講師 ゼビオ スポーツナビゲーター</p> <p>申込方法 申込不要</p>	<p>4月15日 (日) アディダス×クーバーコーチング スパイク試履き×クリニック体験会</p> <p>【時間】13:00~18:00 【対象】小学生以上 【募集】制限なし ※当日の状況により制限させて頂きます。 【申込】事前申し込み制 ※当日参加も歓迎!! 【料金】無料</p> <p>クーバーコーチング体験会 5歳~15歳のプレーヤーとそのコーチに適した指導法で、個人の技術とモールドプレーの向上に焦点を絞って指導いたします。この指導方法は世界中の多くの協会、有名なプレーヤーやコーチに支持されています。</p> <p>講師 adidas</p> <p>申込方法 スーパースポーツゼビオ オプシア鹿児島店 099-812-7177(10:00~20:00)</p>	<p>4月22日 (日) V・明日夢プロジェクト ハレークニニック</p> <p>【時間】13:30~15:30 【対象】小学生 【募集】10名 【申込】事前申込制 【料金】無料</p> <p>ハレーボールのトップリーグで活躍した元Vリーグによるハレーボール体験会を実施します。初心者参加可能です。</p> <p>講師 Vリーグ機構</p> <p>申込方法 スーパースポーツゼビオ オプシア鹿児島店 099-812-7177(10:00~20:00)</p>
--------	---	--	---	--

