

日	曜	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	
1	日	freestyle football battle 戦 -IKUSA-																				
2	月	卓球教室体験会																				
3	火	キックターゲットフリー ※キックターゲットを自由にご利用頂けます。 ※学生はプレイヤーズIDカード入会必須										なわとびのコツをつかもう!			サッカー要素を用いたエクササイズ							
4	水	卓球フリー ※卓球台/ラケットを自由にご利用頂けます。 ※学生はプレイヤーズIDカード入会必須										クーバーコーチング サッカークリニック U-6 (年中・年長)			クーバーコーチング サッカークリニック U-9 (小学1~3年)			クーバーコーチング サッカークリニック U-12 (小学4~6年)				
5	木	バレトン																				
6	金	春休みスペシャル! 親子でカラダを動かそう					春休み限定! 相模澄氏 中学生フットサル教室															
7	土	相模澄氏 フットサルクリニック (小学1~3年生)					相模澄氏 フットサルクリニック (小学4~6年生)					コルジャ仙台 ブラインドサッカー体験会										
8	日	英語&スペイン語deサッカー																				
9	月	卓球教室体験会																				
10	火	卓球フリー ※卓球台/ラケットを自由にご利用頂けます。 ※学生はプレイヤーズIDカード入会必須										女子のための サッカークリニック (小学1~3年生)			女子のための サッカークリニック (小学4~6年生)							
11	水	キックターゲットフリー ※キックターゲットを自由にご利用頂けます。 ※学生はプレイヤーズIDカード入会必須										クーバーコーチング サッカークリニック U-6 (年中・年長)			クーバーコーチング サッカークリニック U-9 (小学1~3年)			クーバーコーチング サッカークリニック U-12 (小学4~6年)				
12	木	バレトン																				
13	金	サッカー要素を用いた エクササイズ					Jump & Flip (幼児クラス)															
14	土	ランニングユナイテッド										ラグビー体験会										
15	日	体力測定選手権																				
16	月	卓球フリー ※卓球台/ラケットを自由にご利用頂けます。 ※学生はプレイヤーズIDカード入会必須										TBA野球クリニック (小学校低学年クラス)			TBA野球クリニック (小学校高学年~中学生)							
17	火	キックターゲットフリー ※キックターゲットを自由にご利用頂けます。 ※学生はプレイヤーズIDカード入会必須										走り方のコツをつかもう!			サッカー要素を用いた エクササイズ							
18	水	筋力アップトレーニング																				
19	木	のびのび親子体操																				
20	金	バランスボール エクササイズ																				
21	土	CPFU ホームワークイベント ~詳細近日公開~																				
22	日	リップスティック&へんしんバイク体験会																				
23	月	キックターゲットフリー ※キックターゲットを自由にご利用頂けます。 ※学生はプレイヤーズIDカード入会必須										TBA野球クリニック (小学校低学年クラス)			TBA野球クリニック (小学校高学年~中学生)							
24	火	卓球フリー ※卓球台/ラケットを自由にご利用頂けます。 ※学生はプレイヤーズIDカード入会必須										女子のための サッカークリニック (小学1~3年生)			女子のための サッカークリニック (小学4~6年生)							
25	水	筋力アップトレーニング																				
26	木	バレトン																				
27	金	サッカー要素を用いた エクササイズ					Jump & Flip (幼児クラス)															
28	土	こんな遊びもできる! バランスボール体験会! ①13:00-13:20 ②13:25-13:45 ③13:50-14:10 ④14:15-14:35 ⑤14:40-15:00																				
29	日	トレッキング入門者 机上講習会										英語&スペイン語deサッカー										
30	月	卓球フリー ※卓球台/ラケットを自由にご利用頂けます。 ※学生はプレイヤーズIDカード入会必須																				

  : ご自由に利用頂けます。
   : 当日参加制
   : 事前申込み制
   : 完全予約制

※プログラムを実施しない時間につきましては、スポーツパークをご自由に利用頂けます。

**備考**  
 内容・日程など変更になることがあります。最新情報につきましてはHPをご確認ください。  
 右記QRコードにてHPにて最新スケジュールを掲載しております。  
 その他、ご質問はゼビオスポーツパーク事務局までお問い合わせください。  
 スポーツパーク事務局 TEL : 03-6865-5581(平日10:00~18:00 土日祝日は除く)

スーパースポーツゼビオ  
 あすと長町店  
 店舗HPはこちら>>>



ゼビオスポーツパーク  
 専用HPはこちら>>>



<b>PICK UP!</b> <b>注目イベント</b>	<b>4/1(日)</b> freestyle football battle 戦 -IKUSA-  <b>観覧無料!!</b> <b>【時間】13:00~18:00(予定)</b> フリースタイルバスケットボール1dayトーナメント! 観覧は無料となりますので、ぜひご覧ください。 【イベントに関する問い合わせ】 show2339@gmail.com	<b>4/6(金)</b> 春休み限定! 相根澄氏 中学生フットサル教室  【時間】13:00~14:30 【対象】中学1~3年生 【募集】10名 【申込】事前申込制 【料金】無料 春休み限定で元フットサル日本代表の相根澄氏による中学生対象フットサルクリニックを実施します。 ※参加条件: プレイヤースIDカード入会 講師 相根澄氏 申込方法 ①店舗チームカウンター申込用紙 ②スポーツパーク事務局: 03-6865-5581 (平日10:00-18:00)	<b>4/7(土)</b> コルジャ仙台FC ブラインドサッカー体験会  【時間】16:00~18:00 【対象】小学3年生~大人 【募集】制限なし 【申込】当日参加制 【料金】無料 仙台を拠点に活動するブラインドサッカーチーム「コルジャ仙台FC」のブラインドサッカー体験会。パラリンピックの競技種目をこの機会に体験してみよう! 講師 コルジャ仙台FC 申込方法 申込不要	<b>4/14(土)</b> 長町ラグビースクールによるラグビー体験会  【時間】14:00~16:00 【対象】幼児~小学生 【募集】制限なし 【申込】当日先着順 【料金】無料 ラグビー協会によるラグビーやタグラグビーの体験会です。楕円形のラグビーボールを使い、遊びながらラグビーの楽しさを体験いただける内容となっております。遊びながらですので、ラグビーボールを見たことが無いお子様でも気軽に楽しく参加いただけます! 講師 長町ラグビースクール 申込方法 申込不要
----------------------------------	--	--	--	---

<b>無料イベント</b>	<b>4/7(日)</b> 相根澄氏 フットサルクリニック  【時間】①12:00~13:00 ②13:15~14:15 【対象】①小学1~3年生 ②小学4~6年生 【募集】各10名 【申込】事前申込制 【料金】無料 元フットサル日本代表の相根澄氏によるクリニックを実施します。初心者も参加可能です。 ※参加条件: プレイヤースIDカード入会 講師 相根澄氏 申込方法 ①店舗チームカウンター申込用紙 ②スポーツパーク事務局: 03-6865-5581 (平日10:00-18:00)	<b>4/22(日)</b> リップスティック&へんじんバイク体験会  【時間】11:00~14:00 【対象】どなたでも参加可能 【募集】制限なし 【申込】当日参加制 【料金】無料 全米で100万台の大ヒットを記録した次世代ボードの「リップスティック」と、2歳から乗れるペダルなしの自転車「へんじんバイク」の体験会を行います。 講師 スポーツナビゲーター 申込方法 申込不要	<b>4/2・9(月)</b> 卓球教室体験会  【時間】13:00~15:00 【対象】どなたでも参加可能 【募集】10名 【申込】事前申込制 【料金】無料 卓球は生涯楽しめるスポーツです。経験豊富なスポーツナビゲーターが参加者のレベルに合わせて卓球の魅力を伝えます。 講師 スポーツナビゲーター 申込方法 ①店舗チームカウンター申込用紙 ②スポーツパーク事務局: 03-6865-5581 (平日10:00-18:00)	<b>4/5・12・19・26</b> グランスポール協力企画「ハルト」  【時間】12:45~13:30 【対象】どなたでも参加可能 【募集】制限なし 【申込】当日参加制 【料金】無料 スポーツクラブ「グランスポール」で行われている実際のレッスンを体験できます。「ハルト」は、体のバランスを整え、痩せるに最も大事な深層部の筋肉に働き掛ける(ハエ、表層の大きな筋肉を鍛えるフィットネス、筋肉をほくして精神をリラックスさせるヨガをあわせたプログラム。 講師 グランスポール 申込方法 申込不要
---------------	---	--	--	---

**参加無料!!**  
**体力測定! 選手権!**  
**4/15(日) 開催!**  
**11:00~17:00**  
**【対象】どなたでも可能**  
**【参加】当日参加制**  
 握力、垂直とび、前屈など、自分の体力を測ってみませんか?  


<b>4/5・12・19・26</b> 初級スラックライン体験会  【時間】16:00~19:00 【対象】どなたでも参加可能 【募集】制限なし 【申込】当日参加制 【料金】無料 ベルト状のラインを利用した新しいスポーツとして注目を集めるスラックラインの初心者向け体験会。 講師 仙台スラックライン 申込方法 申込不要	<b>4/28(土)</b> こんな遊びもできる! バランスボール体験会  【時間】13:00~15:00 【対象】どなたでも参加可能 【募集】20分毎入れ替わり制 【募集】8名先着順 【申込】当日先着順 【料金】無料 バランスボールは身体の軸になる筋肉を強化します。跳んだり、乗ったり、転がしたり、くつたり様々な動きにチャレンジ! 楽しく心も体も弾ませましょう! ※小学生未満のお子さんは保護者同伴での参加をお願いします 講師 BODY JUMP 申込方法 申込不要	<b>4/29(日)</b> トレーニング入門者 机上講習会  【時間】13:00~14:00 【対象】どなたでも参加可能 【募集】10名 【申込】事前申込制 【料金】無料 「これだけは準備しておきたい基本装備」これから登山を始める方へ、道具選びのポイントを専門のスポーツナビゲーターがお伝えします! 講師 スポーツナビゲーター 申込方法 ①店舗チームカウンター申込用紙 ②スポーツパーク事務局: 03-6865-5581 (平日10:00-18:00)
---	--	---

<b>4/3(火)</b> なわとびのコツをつかもう!  【時間】15:40~16:30 【対象】6歳~6歳 【募集】8名 【申込】事前申込制 【料金】会員: 800円 非会員: 1,000円 (保険料込み) 「縄跳び」に必要なカラダづくりを遊びを通して習得していきます。リズム・ジャンプ・手足の使い方・回し方・跳び方を学んでいきます。「前跳び」ができるようになりたいお子さんにオススメです。 講師 BODY JUMP 申込方法 申込先: BODY JUMP <a href="http://www.body-jump.com/">http://www.body-jump.com/</a>	<b>4/3・13・17・27</b> サッカー要素を用いたエクササイズ  【時間】13:27: 11:30-12:20 3-17: 19:30-20:20 【対象】どなたでも参加可能 【募集】10名 【申込】事前申込制 【料金】2,000円 (お水プレゼント) 元なでしこリーガーがご提案! フットボール特有の動きを用いて、有酸素運動や、フットワーク、ボールタッチ等を行います。団体競技の良さを生かしたグループワークで交流し、楽しく身体を動かしていきます。フットボールをしたことのない方も自分のペースで楽しめます! 講師 ソルフアクション 申込方法 申込先: ソルフアクション <a href="https://solufaction.jimdo.com/スケジュール/予約よりお申込ください">https://solufaction.jimdo.com/スケジュール/予約よりお申込ください</a>	<b>4/4・11・18</b> クーバーコーチング サッカークリニック  【時間】16:30~16年~中長 17:30~19小1-3年 18:30~11小2-4-6年 【募集】各8名 【申込】完全申込制 【料金】8,100円 (税込) 全6回 クーバーコーチングのサッカースクールを開校します。 ①3/7 ②3/14 ③3/28 ④4/4 ⑤4/11 ⑥4/18 全6回コースになります。 講師 クーバーコーチング 申込方法 申込先: クーバー・コーチング仙台 TEL(022)727-8748	<b>4/6(金)</b> 春休みスペシャル! 親子でカラダを動かそう  【時間】10:30~11:20 【対象】2か月~小学生親子 【募集】10組 【申込】事前申込制 【料金】5,400円 (月謝) 非会員: 1,000円 (保険料込み) 親子両者が主役の体操教室です。楽しいカラダ遊びをしながら気持ちもカラダもひのびたい! ママも産後のカラダに嬉しいボディメイクも行います。春休み限定で小学生も参加可能です! 講師 BODY JUMP 申込方法 申込先: BODY JUMP <a href="http://www.body-jump.com/">http://www.body-jump.com/</a>
---	---	--	---

<b>4/8・15・22・29</b> 英語&スペイン語deサッカー  【時間】17:30~19:30 【対象】6歳~12歳 【募集】10組 【申込】事前申込制 【料金】入会金/月会費: 5,400円 年会費: 6,480円 (保険料込み) 将来海外でサッカー選手や、英語・スペイン語を活かした仕事してみたい子供たち必見! 大好きなサッカーと語学が習得出来るレッスンになります。初回は無料になっておりますのでお気軽にご参加ください。(お問い合わせ090-4040-4499) 講師 イングアカデミー 申込方法 申込先: イングアカデミー <a href="https://www.eng-academy.info/">https://www.eng-academy.info/</a> お問い合わせフォームよりお申込ください	<b>4/9・16・23</b> TBA野球クリニック  【時間】①17:00~18:30 ②18:40~20:00 【対象】小学生低学年クラス ②小学生高学年~中学生 【募集】各15名 【申込】事前申込制 【料金】月会費7,000円 (初回無料) 野球の「基本技」を習得する「準備」を行う野球塾。「これから野球を始める子」、「伸び悩んでいる子」、「怪我が多い子」等の悩みを解決します!! 講師 東北ベースボールアカデミー野球塾事務局 申込方法 申込先: 東北ベースボールアカデミー野球塾 TEL(022)274-5089	<b>4/10・24(火)</b> 女子のためのサッカークリニック  【時間】17:30~小学1~3年 18:30~小学4~6年 【募集】各8名 【申込】完全申込制 【料金】500円 (1回) 元なでしこリーガー中田麻衣子による「女子による女子のためのクリニック」を開催します。同世代の女子同士でボールを蹴りたい! サッカーしたいけど場所がない! などを解消。初心者大歓迎! 講師 ソルフアクション 申込方法 申込先: ソルフアクション <a href="https://solufaction.jimdo.com/スケジュール/予約よりお申込ください">https://solufaction.jimdo.com/スケジュール/予約よりお申込ください</a>	<b>4/13・20・27</b> Jump & Flip  【時間】①15:15~16:15 ②16:30~17:30 【対象】小学生以下 【募集】各10名 【申込】完全申込制 【料金】5,400円 (月謝) 非会員: 1,000円 (保険料込み) Jump & Flipはマット・跳び箱・鉄棒を中心とした体操教室です。回転感覚、柔軟性、バランス感覚、体幹の強さを養い、基本技からバク転まで練習します。将来のスポーツにおける才能を自分のものにするため、さあ始めよう! 体操を! 講師 仙台ジュニア体育研究所 申込方法 申込先: 仙台ジュニア体育研究所 TEL(022)281-3336
--	---	---	---

<b>4/17(火)</b> 走り方のコツをつかもう  【時間】15:40~16:30 【対象】4歳~6歳 【募集】12名 【申込】事前申込制 【料金】会員: 800円 非会員: 1,000円 (保険料込み) 走るのが好き! もっと速くになりたい子どもたちを応援! スタートダッシュや走り方、長い距離を走るのに必要な筋力・体づくりをお伝えします。 講師 BODY JUMP 申込方法 申込先: BODY JUMP <a href="http://www.body-jump.com/">http://www.body-jump.com/</a>	<b>4/18・25(水)</b> 筋力アップトレーニング  【時間】10:30~11:20 【対象】どなたでも参加可能 【募集】10名 【申込】事前申込制 【料金】会員: 800円 非会員: 1,000円 (保険料込み) ストレッチでしっかりカラダをほぐし、血流をアップさせたあとにしっかりと効率の良い筋力トレーニング&有酸素で脂肪燃焼! 筋力アップ! 女性らしく、そしていつまでも衰えない体づくりのトレーニングです。 講師 BODY JUMP 申込方法 申込先: BODY JUMP <a href="http://www.body-jump.com/">http://www.body-jump.com/</a>	<b>4/19(木)</b> のびのび親子体操  【時間】10:30~11:20 【対象】2か月~未就園児親子 【募集】10組 【申込】事前申込制 【料金】会員: 800円 非会員: 1,000円 (保険料込み) 親子両者が主役の体操教室です。楽しいカラダ遊びをしながら気持ちもカラダもひのびたい! ママも産後のカラダに嬉しいボディメイクも行います。 講師 BODY JUMP 申込方法 申込先: BODY JUMP <a href="http://www.body-jump.com/">http://www.body-jump.com/</a>	<b>4/20(金)</b> わこねっこ バランスボールエクササイズ  【時間】10:30~11:30 【対象】どなたでも参加可能 産後の方は、産後2ヶ月~お子様連れも可能 【募集】5名 【申込】事前申込制 【料金】1,000円 バランスボールに座り、手脚を動かし、弾み、足腰に負担をかける過ぎず有酸素運動! 運動が苦手な方も楽しめます。バランスボールで身体もこころもフレッシュしましょう! 講師 わこねっこ 申込方法 申込先: わこねっこ <a href="mailto:wako3kisei@gmail.com">wako3kisei@gmail.com</a> メールよりお申込ください
--	---	--	---